



Управление образования
и науки Липецкой области



ЦОПМ Центр «Синька»

Неделя психологии



22 – 26
ноября

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

«День
эмоционального
здоровья»



«День
физического
здоровья»



«День
социального
здоровья»



«День
психологического
здоровья»



«День
душевного
здоровья»



Неделя психологии
в образовательных организациях
Липецкой области

Липецк 2021

Утверждаю
 директор МАОУ СШ N 15
 г. Липецка
 Бессонова Р.С.

Понедельник «День эмоционального здоровья»

№	Мероприятие	Сценарий
1	Оформление стенда «Это интересно!»	<p><i>Цель:</i> развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора; знакомство обучающихся с работой школьного психолога</p> <p><i>Материалы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – Листовка «Телефон Доверия» – Информационная карточка школьного психолога Листовка «С чем можно обратиться к школьному психологу» – Напечатанные листы с портретами психологов и/или высказываниями
2	Акция «Ларец радости и предсказаний»	<p><i>Цель:</i> создание позитивного настроения перед рабочей неделей.</p> <p><i>Материалы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – Корзинка или коробка – Листочки с пожеланиями – <i>Проведение:</i> школьный психолог встречает на входе обучающихся и учителей с Ларцом в руках, предлагает взять по листочку, по желанию предсказания зачитываются вслух.
3.	Демонстрация фильмов о запрете физического и психологического насилия (6-11 кл)	<p>Совместно с Центром по противодействию экстремизму УМВД России по Липецкой области проведение на территории в период с 17 по 26 ноября 2021 года оперативно-профилактического мероприятия «С ненавистью и ксенофобией нам не по пути» с целью предупреждения и пресечения экстремистских проявлений в обществе, формирования у граждан нетерпимости к экстремистской идеологии.</p>
		ВТОРНИК «День психологического здоровья»
	Акция «Отправь сердце другу» 6-11 кл	
	Тренинг «Хочу	2а класс

	читать»	
	Акция «Гирлянда добрых дел» 1-4 классы	Цель: поднятие общего эмоционального тонуса; способствование сравнить свои добрые дела с делами других детей и оценить, ощутить значимость собственных достижений. Материалы: – Лист бумаги, ручка, ножницы. Инструкция: Обучающимся дается задание для домашнего выполнения. Обвести контур своей ладони на бумаге, вырезать контур ладони и на нем написать добрые дела, которые совершил ребенок за последнее время. В среду ладошки собираются и развешиваются гирляндой в классе или коридоре.
		СРЕДА «День физического здоровья»
	Листовки здоровья	1-4 класс
	Физкультминутки	1-4 классы
	Стена пожеланий и предложений «Я чувствую себя безопасно в школе, когда...» 7-9 класс	Цель: развитие рефлексии у обучающихся, создание благоприятного эмоционального климата в школе, получение положительных эмоций, способствование умению учащихся выражать своё мнение. Материал: лист ватмана, скотч. Инструкция: в начале дня на стене в коридоре вешается ватман с крупной надписью на нем: «Я чувствую себя безопасно в школе, когда...». Для примера можно самостоятельно написать несколько окончаний для этой фразы, например: «...вижу улыбающихся людей», «...когда со мной приветливо и вежливо разговаривают», «...охранник не пускает посторонних в школу»
	Тренинги 3-4 кл	
		ЧЕТВЕРГ «День душевного здоровья»
	Акция «Письмо самому себе» 10 а кл	Цель: дифференциации смысловых личностных конструкторов, их анализ Материал: бланки письма по числу участников. Инструкция: на одном из уроков обучающимся раздаются бланки письма, заполнение бланка занимает около 6 – 10 минут. Заполненные бланки обучающиеся передают классному руководителю на хранение. «Письмо самому себе» хранится до

		оговоренной даты (год, выпускной, встреча выпускников) и выдается обратно автору
Акция «Пазл» 5кл		<i>Цель:</i> развитие творческого мышления, сплочение коллектива, раскрытие внутреннего потенциала каждого участника путем создания условий для индивидуальной и коллективной работы. <i>Материал:</i> шаблон пазла ,на одном из уроков обучающимся зачитывают инструкцию, в формате мозгового штурма класс создает концепцию будущего наполнения пазла, которая будет символически олицетворять гармонию внутри коллектива. Воплотить задуманное на шаблоне может один человек из класса, группа или все одноклассники по очереди. Полученный пазл вырезают по внешнему контуру и передают школьному психологу.
		<i>ПЯТНИЦА «День социального здоровья»</i>
Акция «Отправь сердце другу»		Ответственные дежурные сортируют сердечки и разносят адресатам (или передают классным руководителям).
Экзамены без стресса		Тренинг для 11 класса
Акция «Стена добрых пожеланий»		<i>Цель:</i> создание благоприятного климата, поднятие общего эмоционального тонуса. <i>Материалы:</i> ватман, скотч. <i>Инструкция:</i> в начале дня на стене в коридоре вешается ватман с крупной надписью на нем: «Стена добрых пожеланий: «желаю отлично провести выходные!»

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и подростков



8 800-2000-122

(круглосуточно)



Центр «Семья»

8 (4742) 28-40-45

(пн-пт с 8.30 до 16.12)

Анонимно
Конфиденциально

Если у тебя
проблемы
с родителями или
одноклассниками

Если тебе
не с кем
поделиться
проблемами



Если тебя
заставляют
совершать
плохие
поступки

Привет!



Меня зовут _Солодских Елена Павловна

Я твой школьный психолог, приятно познакомиться!

Меня можно найти на 2 этаже, кабинете N20

(кабинет, этаж)

Если у тебя есть ко мне вопрос, то можешь прийти ко мне в кабинет

Пн___ 8.30-14.30_____

Вт___ 8.30-14.30_____

Ср___ 8.30-14.30_____

ЧТ___ 8.30.-14.30._____

Пт___ 8.30-14.30_____

Но лучше будем договариваться о беседе заранее!!

Если у тебя есть трудности, тебе не с кем о них поговорить
или ты не знаешь, что делать в сложившейся ситуации,
ты всегда можешь обратиться ко мне!

ЛИСТОВКА «С ЧЕМ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ»

Поговори с психологом если считаешь, что:

... с тобой никто не дружит

... ты не можешь решить конфликтную ситуацию
с родителями \ друзьями \ учителем

... ты не можешь сделать профессиональный
выбор

... ты слишком застенчивый

... у тебя трудности в общении

... в последнее время у тебя часто плохое
настроение

...и другие вопросы

